



**LICEO GINNASIO STATALE
RAIMONDO FRANCHETTI – VENEZIA-MESTRE**

Corso del Popolo, 82 VE-MESTRE 30172
Tel. 041/5315531 – Fax 041/5328524 – e-mail: segreteria@liceofranchetti.it
Cod. fiscale 82007660275 - Cod. Scuola VEPC04000L

Anno scolastico 2012/2013

PROGRAMMA SVOLTO - classe IIC

disciplina: Scienze Motorie e Sportive

Prof. Germano Craighero

Modulo	Ore complessive
Anamnesi patologica e motoria e aggiornamento schede personali	2
Test psicomotori	12
Modulo La preparazione fisica (i primi 40 minuti di ogni lezione)	
Modulo n°10 Atletica leggera -salti in elevazione- il salto in alto: la caduta sul materassone, tecniche spontanee di superamento dell'ostacolo; stile Fosbury: analisi della fase di stacco e di volo, analisi degli ultimi tre appoggi, rincorsa completa.	12
Modulo La precrobatica: capovolta avanti, verticale appoggiata, verticale libera, verticale libera e capovolta in avanti.	6
Modulo Il calcetto: passaggio, tiro, passaggio e tiro, passaggio e tiro al volo, passaggio e colpo di testa, passaggio e colpo di testa in tuffo su materassone,	6
Modulo Avviamento alla pratica sportiva: pratica dei grandi sport di squadra quali la pallavolo, la pallacanestro, il calcetto, generalmente negli ultimi 20-30 minuti di ogni lezione.	
Modulo La Pallavolo: battuta di sicurezza, battuta a tennis, fondamentali di squadra con obbligo dei 3 passaggi e conclusione in schiacciata con muro della squadra che difende.	14

Modulo La pallacanestro: posizione fondamentale, posizione difensiva, palleggio (alto, medio, basso), cambi di direzione (semplice, giro di valzer, passaggio tra le gambe, dietro la schiena), terzo tempo di dx, terzo tempo di sx, tiro da fermo, arresto ad un tempo, arresto a due tempi, tiro in sospensione, uno contro uno, due contro due, tre contro tre.	10

.Svolgimento della attività didattica in base alle ore potenziali e realmente effettuate, altre attività svolte nelle ore curriculari, assenze dell'insegnante

Ore di lezione effettuabili di ed. fisica per la classe IIC in base al calendario scolastico 2012/13: **64**

Ore di lezione di ed. fisica realmente effettuate nella classe IIC a.s.2012/13: **63**

Attività scolastiche svolte nelle ore di ed. fisica per la classe IIC durante l'a.s.2012/13:

27/03/2013- incontro con ASL sulla prevenzione dei tumori dell'apparato riproduttivo (ore1)

Totale ore **1**

Ore di assenza dell'insegnante nell'a.s. 2012/13 : **0**

Indicazioni per gli/le alunni/e con la sospensione del giudizio:

non ci sono alunni con presupposti e/o proposti per la sospensione di giudizio, un invito a tutti gli alunni/e a mantenere e sviluppare le proprie capacità condizionali, stimolandole con le metodiche acquisite durante l'anno attraverso una sistematica applicazione estiva.

Mestre li,
Mercoledì 05 Giugno 2013

Il Docente

Prof.

I Rappresentanti di Classe

.....
.....
.....