



**LICEO GINNASIO STATALE
RAIMONDO FRANCHETTI – VENEZIA-MESTRE**

Corso del Popolo, 82 VE-MESTRE 30172
Tel. 041/5315531 – Fax 041/5328524 – e-mail: segreteria@liceofranchetti.it
Cod. fiscale 82007660275 - Cod. Scuola VEPC04000L

Anno scolastico 2012/2013

PROGRAMMA SVOLTO - classe I C

disciplina: Scienze Motorie e Sportive

Prof. Germano Craighero

Modulo	Ore complessive
Anamnesi patologica e motoria e aggiornamento schede personali	3
Test psicomotori	9
Modulo La preparazione fisica : i primi 40 minuti di ogni lezione oltre a lezioni a tema (richiami per le capacità condizionali) tra una unità didattica e l'altra	8
Modulo Avviamento alla pratica sportiva: pratica dei grandi sport di squadra quali la pallavolo, la pallacanestro, il calcetto, generalmente negli ultimi 20-30 minuti di ogni lezione.	
Modulo Atletica Leggera: la corretta deambulazione, l'azione corretta della corsa	2
Modulo Atletica Leggera: Corsa veloce: propedeutici (skip, corsa calciata dietro, passo e balzo di dx e sx etc.), partenza dai blocchi, azione completa della corsa veloce.	8
Modulo Tennis: impugnatura di attesa, colpo di dritto, colpo di rovescio, voleè di dritto e voleè di rovescio, smash, servizio.	16
Modulo Danza sportiva – introduzione ai vari balli, cha cha cha, jive, rumba, tango, samba, paso doble	8
Modulo Volley: battuta di sicurezza e battuta a tennis	6
Modulo La pallacanestro: palleggio (alto, medio, basso) passaggi (a due mani al petto, a due mani al petto con rimbalzo a terra, a baseball, laterale ad una mano, a braccia tese sopra la testa), cambi di direzione e cambi di mano (semplice, giro di valzer, con palleggio tra le gambe, dietro la schiena), terzo tempo di dx e di sx, tiro da fermo, tiro da fermo su tabellone, arresto ad un tempo, arresto a due tempi, tiro in sospensione, uno contro uno, due contro due, tre contro .	6

Svolgimento della attività didattica espresso in ore in base alle ore potenziali, a quelle realmente effettuate, altre attività svolte nelle ore curriculari, ore di assenza dell'insegnante

Ore di lezione effettuabili di Scienze Motorie e Sportive per la classe IC in base al calendario scolastico 2012/13: **68**

Ore di lezione di Scienze Motorie e Sportive realmente effettuate nella classe IC a.s. 2012/13: **65**

Attività scolastiche svolte nelle ore di Scienze Motorie durante l'a.s.2012/13 :

22/01/2013 incontro con ASL per prevenzione HIV; (1 ora)

24/04/13 uscita didattica con prof. Bertotti B.; (2 ore)

Totale ore **3**

Ore di assenza dell'insegnante nell'a.s. 2012/13 : **0**

Indicazioni per gli/le alunni/e con la sospensione del giudizio:

non ci sono alunni/e preposti e/o proposti per la sospensione di giudizio, un invito a tutti gli alunni/e a mantenere e sviluppare le proprie capacità condizionali, stimolandole con le metodiche acquisite durante l'anno attraverso una sistematica applicazione estiva.

Mestre li,
Martedì 04 Giugno 2013

Il Docente
Prof.

I Rappresentanti di Classe
.....
.....